

SAMEN BUDGET-LEREN

**Draaiboek voor de begeleider
van de groepsmodules**

Het groepswerk 'Samen Budget-Leren' is ontwikkeld door BudgetInZicht West-Vlaanderen. De methodiek wordt gratis ter beschikking gesteld aan sociale professionals die werken met financieel kwetsbare mensen. Dit pakket mag niet gebruikt worden voor commerciële doeleinden.

Gelieve contact op te nemen met BudgetInZicht West-Vlaanderen bij vragen, opmerkingen of voor het signaleren van fouten.

HALLO!

WIJ ZIJN BIZ WEST-VLAANDEREN!

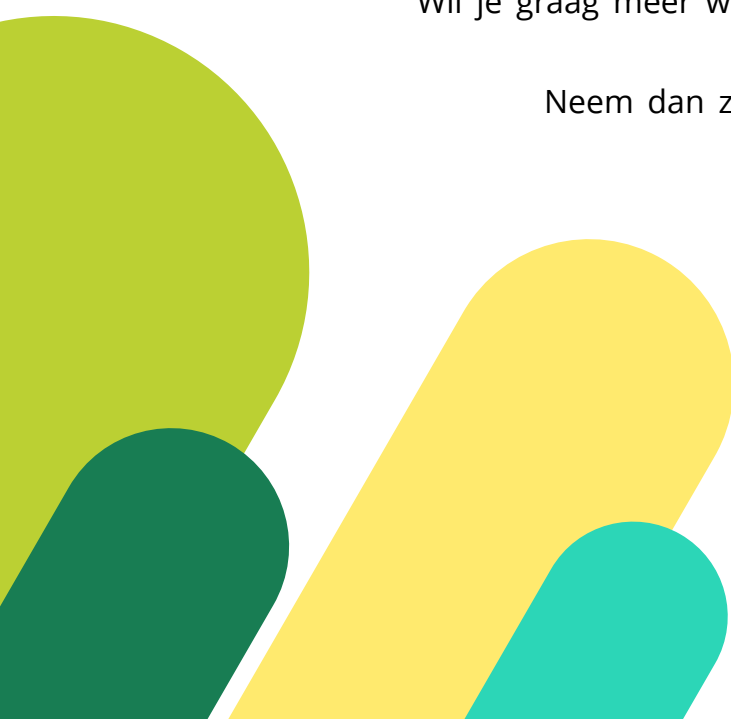
BudgetInZicht (BIZ), wij zijn 3 van de 11 regionale samenwerkingsverbanden tussen de OCMW's, CAW's en erkende verenigingen waar armen het woord nemen. Je kan BIZ vinden over heel Vlaanderen en Brussel.

Wij worden structureel gefinancierd door de Vlaamse Overheid (Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin) in het kader van twee strategische opdrachten:

- Preventie-initiatieven en nazorg om (het hervallen in) schuldenlast te voorkomen
- Initiatieven ter ondersteuning van een toegankelijke, cliëntgerichte en integrale budget- en schuldhulpverlening om personen en gezinnen in staat te stellen zelf verantwoordelijkheid te (leren) dragen voor hun duurzame budgetmanagement

Wil je graag meer weten over alle initiatieven die we nemen?

Neem dan zeker een kijkje op www.budgetinzicht.be



BIZ Kiest VOOR DE KRACHT VAN GROEPSWERK!

Wij kiezen er bewust voor om financieel kwetsbare mensen te versterken via groepswork.

Wij willen hen de kennis en vaardigheden bijbrengen om hun administratie te ordenen en hun budget in balans te houden. Daarnaast willen we hen versterken en weerbaar maken tegen de verleidingen van de consumptiemaatschappij.

We zijn ervan overtuigd dat het voor mensen heel waardevol is om te merken dat ze niet alleen zijn in hun situatie. Tijdens deze groepssessies kunnen ze andere mensen ontmoeten, ervaringen delen en van elkaar leren. Dit creëert een gevoel van steun en verbondenheid, wat het traject extra versterkt.

We vertalen dit graag naar de volgende **doelstellingen van onze groepsmodules**:

- Deelnemers verwerven de kennis en vaardigheden om hun administratie bij te houden en om hun budget in balans te houden.
- Deelnemers worden weerbaar tegen de verleidingen van de consumptiemaatschappij.
- Deelnemers zetten belangrijke stappen op hun weg naar financiële redzaamheid.
- Deelnemers beroepen zich op hun ervaringsdeskundigheid om kennis te delen en om van elkaar te leren.
- Deelnemers ontmoeten lotgenoten en bouwen een netwerk uit.

Wie kan deelnemen aan deze groepssessies?

- Iedereen die nood heeft aan wat extra begeleiding op de weg naar financiële redzaamheid én gemotiveerd is om bij te leren over geld
- Voor mensen die in een schuldhulpverleningstraject zitten, is het belangrijk dat hun schuldenlast min of meer onder controle is. Enkel dan hebben ze de mentale ruimte om nieuwe informatie op te nemen en vaardigheden te ontwikkelen
- Deelnemers hebben liefst een basiskennis Nederlands

INHOUD

Samen Budget-Leren bestaat uit vier modules van elk ongeveer 2,5 uur.

MODULE 1

WEGWIJS IN ADMINISTRATIE

Deelnemers gaan samen op zoek naar efficiënte systemen om post te sorteren. Ze maken ook kennis met digitale brievenbussen (eBox, Doccle,...) en online authenticatie (bv. via eID, itsme,...)

MODULE 2

BUDGET ONDER LOEP

Deelnemers krijgen inzicht in het verschil tussen vaste en variabele kosten. Aan de hand van fictieve situaties stellen ze een budgetplan op, en leren hoe ze inkomsten en uitgaven kunnen structureren. We introduceren het concept 'leefgeld' en leren over het belang van sparen.

MODULE 3

HOE KAN IK BESPAREN?

We leggen de focus op inkomsten verhogen en uitgaven verlagen. Deelnemers leren hoe ze ook in de supermarkt gezonde (financiële) keuzes kunnen maken en hoe ze kunnen besparen op hun energiefactuur.

Deelnemers leren werken met www.budgetwijzer.be en www.rechtenverkenner.be, zodat ze zelf hun rechten kunnen verkennen en toegang krijgen tot praktische hulpmiddelen bij het beheren van hun budget.

MODULE 4

GELDSTRESS?!

Deze module zet in op bewustwording over de gevolgen van chronische (geld)stress op gedrag. Deelnemers zoeken samen naar manieren om stress te verlagen. We bespreken het belang van weerbaarheid en grenzen stellen. Ten slotte gaan we in op kleine bronnen van geluk: wat geeft jou energie? Wat is er al goed gelukt?

PRAKTISCH

1. Lokaal en techniek

Zorg voor een voldoende ruim lokaal: soms zal je ook in verschillende kleine groepjes moeten werken.

Je moet kunnen projecteren en geluid afspelen.

Koffie, thee en water zitten zowat in het standaardpakket voor elke vergadering, dus waarschijnlijk ook voor deze groepsmodules. Overweeg misschien ook een iets ruimer assortiment: als je de deelnemers het gevoel kan geven dat ze het waard zijn om in te investeren, brengt dit ook meteen een andere sfeer met zich mee.

2. Deelnemers werven

Wij vinden het belangrijk dat mensen op vrijwillige basis deelnemen aan deze groepssessies. Want mensen die niet gemotiveerd zijn, komen niet tot leren én zullen op die manier ook het leerproces van anderen beïnvloeden.

Zorg er ook voor dat deelnemers vooraf goed op de hoogte zijn van de doelstellingen en de inhoud van de groepssessies. Je kan een affiche of een folder maken, of een kort infomoment organiseren waarna mensen zich kunnen inschrijven.

3. Aantal deelnemers

8 à 10 deelnemers per groep is ideaal. Je kan eventueel een beetje 'gokken' dat niet iedereen die is ingeschreven, effectief zal deelnemen. In dat geval kan je misschien tot 15 inschrijvingen gaan.

4. De begeleiders

In een ideale situatie zijn er steeds twee begeleiders aanwezig: één persoon die het groepswerk inhoudelijk begeleidt, en één persoon voor praktische ondersteuning en voor de eventuele individuele begeleiding van deelnemers die hier even nood aan hebben.

5. Timing

Elke module duurt 2,5 uur incl. pauze. Voorzie op het einde van elke sessie ook een half uurtje extra voor de afronding, nabespreking of individuele vragen.

DIT ZEGGEN DEELNEMERS OVER HET GROEPSWERK:

"Het is fijn om naar anderen te luisteren, even stil te staan en je eigen situatie te vergelijken met die van hen."

"Budgetteren is een belangrijk onderwerp. Door samen te leren en overzicht te creëren, vermindert de stress die je anders zou ervaren."

"Ik zou het groepswork aanraden vanwege de waardevolle tips die ik kreeg, evenals de begeleiding bij het gebruik van verschillende applicaties."

Beste begeleider,

Samen Budget-Leren is een kant-en-klaar pakket voor sociale professionals die samen met financieel kwetsbare mensen willen bijleren over geld.

Op de volgende pagina's vind je een uitgebreid draaiboek per module waar je als begeleider meteen mee aan de slag kan.

Voel je vrij om elke module aan te passen aan de kenmerken van de groep, en aan de manier waarop jij het liefste werkt! Het zou wel fijn zijn dat de 'geest' van ons groepswerk daarbij intact blijft. Als hulpmiddel hiervoor kan je de leidraad gebruiken die je vindt als bijlage bij dit pakket. Het is een werkinstrument dat je kan helpen om prioritaire thema's en werkpunten te bepalen.

We zijn heel erg benieuwd naar hoe jij het aanpakt, en wat de mensen ervan vinden!

Bezorg ons gerust je ervaringen, feedback en suggesties.

Dankjewel!